

# ACTIVITÉS HIVERNALES

Winter activities | Winteraktivitäten

2022/2023

**VERBIER**  
PURE ENERGY

## Pictogrammes

### Pictograms

### Piktogramme

- Randonnées en raquettes – Snowshoeing – Schneeschuhe
- Ski de fond – Crosscountry skiing – Langlauf
- Randonnées hivernales – Winter walking – Winterwanderungen
- Ski de randonnée – Ski touring – Skitouren
- Cabane – Mountain hut – Berghütte
- Restaurant
- Alimentation – Grocery shop – Lebensmittelgeschäft
- Point de vue – Viewpoint – Aussichtspunkt
- Sommet – Summit – Gipfel
- Gare – Station – Bahnhof
- Bus – Bus – Postauto
- Piste de luge – Sledge run – Schlittenbahn
- Remontées mécaniques – Cable car – Bergbahnen
- Office du tourisme – Tourist Office – Tourismusbüro
- Parking – Parking – Parkplatz
- WC

## Signalisation sur les parcours

### Signposting

### Beschilderung vor Ort

- Randonnée en raquettes – Snowshoeing – Schneeschuhe
- Randonnée hivernale – Winter walking – Winterwanderung
- Ski de fond (classique) – Crosscountry skiing (classic) – Langlauf (klassischer)
- Ski de fond (skating) – Crosscountry skiing (skating) – Langlauf (skating)
- Ski de randonnée – Ski touring – Skitouren



COMMENCAL

# PLAY ALL YEAR

ONLINE WORLDWIDE WWW.COMMENCAL.COM

## Conseils pratiques et sécurité

### Practical advice and security

### Praktische Ratschläge und Sicherheitsvorkehrungen

En montagne, les risques sont inhérents au milieu naturel. Les recommandations d'itinéraires ainsi que les informations fournies par les auteurs de cette brochure n'engagent aucunement leur responsabilité.

There are inherent natural risks in the mountains. The suggested itineraries and information provided by the authors of this brochure do not in any way imply their legal liability.

In der natürlichen Gebirgsumgebung muss mit Gefahren gerechnet werden. Die Autoren dieser Broschüre übernehmen keine Haftung für die Routenempfehlungen und ihre Informationen.

## T'es-tu bien renseigné?

### Are you properly and fully informed?

### Hast Du Dich gut informiert?

- sur les itinéraires balisés et leur faisabilité? about the way-marked routes/trails and whether they are viable? über die markierten Strecken und ihre Machbarkeit?
- sur les conditions météorologiques et le risque d'avalanches? about the weather and snow conditions, and about the risk of avalanches? über die Schnee- und Wetterbedingungen sowie das Lawinerisiko?
- sur les capacités techniques et physiques de ton groupe? about the technical skills and physical fitness of your party? über die technische und körperliche Leistungsfähigkeit Deiner Gruppe?

## Es-tu prêt?

### Are you prepared?

### Bist du bereit?

- à adapter ton équipement aux conditions? to adapt your equipment to suit the conditions? deine Ausrüstung an die Bedingungen anpassen?
- à prendre le matériel de secours obligatoire pour une sortie hivernale: détecteur de victime d'avalanche, pelle, sonde et radio? to carry the compulsory safety rescue pack with you for a winter outing: avalanche victim detector, shovel, probe and radio? die Notfallsausrüstung für einen Winterausflug (Lawenverschüttelensuchgerät, Schaufel, Sonde und Funk) mitzunehmen?
- à changer ton horaire et faire demi-tour à temps? Les durées de parcours indiquées sont informatives. to alter your timings and turn back in good time. Timings indicated for covering a route are provided for information purposes only? deinen Zeitplan zu ändern und rechtzeitig umzukehren? Die angegebenen Streckenzeiten dienen der Orientierung.
- à rester strictement sur les parcours balisés? to stick rigorously to the way-marked routes/trails? immer genau auf den markierten Strecken zu bleiben?
- à respecter les règlements des espaces naturels protégés et la tranquillité des animaux sauvages. make sure you observe all rules relating to protected natural areas and respect the peace and tranquility of the local wildlife? dich an die Regeln für geschützte Naturräume zu halten und die Ruhe der Wildtiere zu respektieren?

[www.verbier.ch](http://www.verbier.ch)  
 Infos  
 Informations  
 Informationen

117  
 Secours  
 Emergency  
 Notruf  
 Polizei

144  
 Secours  
 Emergency  
 Notruf  
 Polizei

1936  
 Verbier  
 Tourist Office  
 Tourismusbüro  
 Remontées mécaniques  
 Ski lift company

41 27 75 38 88  
 info@verbier.ch  
 www.verbier-vallees.ch

41 27 75 38 88  
 info@verbier.ch  
 www.verbier.ch

41 27 75 38 88  
 info@verbier.ch  
 www.verbier.ch

41 27 75 38 88  
 info@verbier.ch  
 www.verbier.ch

**Été – Summer – Sommer 2023**  
 Dès 1 nuit, bénéficiez d'une infinité d'activités incluses ou à tarif réduit grâce au VIP Pass.  
 From 1 night, take advantage of an infinite number of activities, included or at a reduced-price, with the VIP Pass.  
 Genuss ab 1 Nacht eine unendliche Anzahl von offenen oder ermäßigten Aktivitäten mit dem VIP-Pass.  
[verbier.ch/vip-pass](http://verbier.ch/vip-pass)

**Verbier infinite playground**

La Tzoumaz  
 Rue de la Télécabine 18  
 1918 La Tzoumaz  
 +41 27 305 16 00  
 www.latzoumaz.ch

Val de Bagnes  
 Place de Curiale  
 1934 Le Châble  
 +41 27 75 38 70  
 lechablie@verbier.ch  
 www.verbier.ch


Orsières  
 Route de Verbier Station 61  
 1936 Verbier  
 +41 27 75 25 11  
 info@televier.ch  
 www.verbier-vallees.ch

Site de protection de la faune  
 Wildlife protection area  
 Wildtier- und Naturdenkmal





**Restaurants et cabanes**  
Restaurants and mountain Hut  
Restaurants und Berghütten



Quitter le tumulte de la plaine pour goûter avec délice aux recettes traditionnelles valaisannes dans un lieu hors du temps, au contact d'une nature préservée, et jouissant d'une vue éblouissante sur les sommets alentours. Comment résister ?

Leave the hustle and bustle of the lowlands to taste traditional Valais recipes in a changeless place, in the middle of unspoilt nature and with a spectacular view of the surrounding peaks. How can you resist?

Den Trubel im Tal hinter sich lassen und an einem Ort jenseits von Raum und Zeit, inmitten der unberührten Natur traditionelle Waliser Gerichte und einen grandiosen Blick über die umliegenden Gipfel geniessen. Wer kann da schon widerstehen?

**Guides de montagne**  
Mountain guides  
Bergführern



Qu'il s'agisse de l'initier à une nouvelle activité ou d'assurer la sécurité lors de sorties en raquettes ou en ski de randonnée, des guides de montagne professionnels expérimentés et passionnés sont à la disposition pour te conseiller et t'accompagner.

Whether introducing you to a new activity or ensuring your safety during treks on snowshoes or on ski touring outings, experienced and passionate professional mountain guides are on hand to advise and accompany you.

Möchtest du dich an einer neuen Tätigkeit versuchen? Oder bei deinen Schneeschuhwanderungen oder Skitouren auf Nummer sicher gehen? Dann stehen dir unsere erfahrenen und motivierten Profi-Bergführer gern mit Rat und Tat zur Seite.

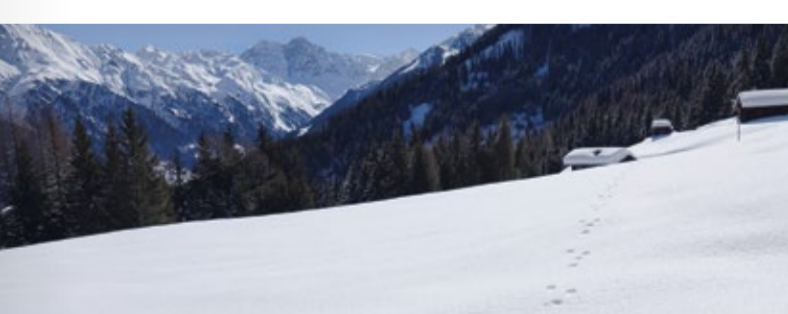
**Horaires remontées mécaniques**  
Cable car opening hours  
Öffnungszeiten der Bergbahnen



Tarifs et horaires complets sur:  
Rates and opening hours on:  
Tarife und kompletter Fahrplan auf:  
[www.verbier4vallees.ch](http://www.verbier4vallees.ch)

**Pictogrammes**  
Pictograms  
Piktogramme

- Randonnées en raquettes - Snowshoeing - Schneeschuhe
- Ski de fond - Crosscountry skiing - Langlauf
- Randonnées hivernales - Winter walking - Winterwanderungen
- Ski de randonnée - Ski touring - Skitouren
- Durée - Time - Zeit
- Dénivelé - Altitude difference - Höhenunterschied
- Boucle - Loop - Rundweg
- Aller-retour - Round trip - Hin und zurück
- Aller simple - One way - Einweg
- Restaurant
- Difficulté - Difficulty - Schwierigkeit



**Préserver la nature**  
Protect Nature  
Die Natur Schützen

**Quatre règles pour plus de nature**


- Respecte les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- En forêt, reste sur les sentiers et suis les itinéraires recommandés
- Évite les lièseries et les surfaces non enneigées
- Tiens ton chien en laisse, en particulier en forêt

**Four rules for more nature**

- Respect designated wildlife areas and wildlife reserves
- Stay on paths and designated routes in the forest
- Avoid forest edges and snow-free surfaces
- Keep your dog on a lead, particularly in the forest

**Vier Regeln für mehr Natur**

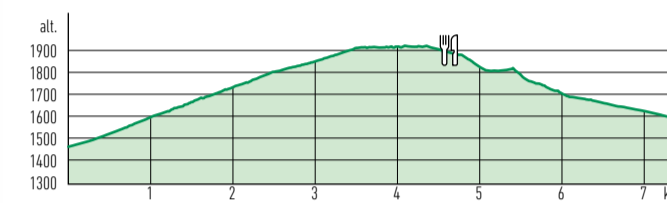
- Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten
- Im Wald auf Wegen und bezeichnen Routen bleiben
- Waldränder und schneefreie Flächen meiden
- Hunde an der Leine führen, insbesondere im Wald



**Verbier**

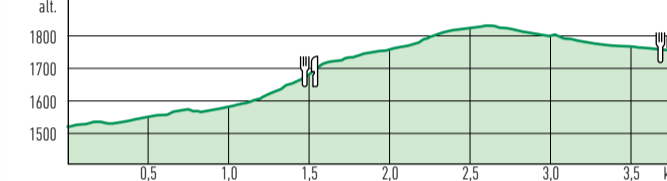
**1 La Marlène**  
Périn - Chute du Bisse - La Marlène - Les Prétaires - Périn

8 km 3h30 440 m 440 m



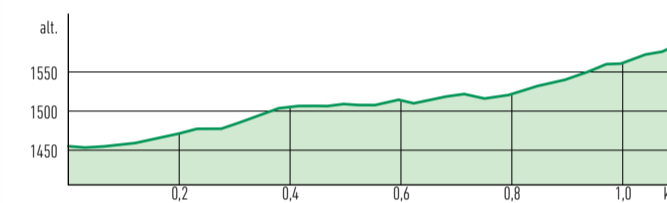
**2 Clambin**  
Médran - Clambin - Carrefour

4 km 1h30 300 m 77 m



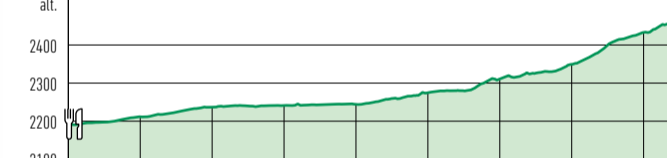
**3 St-Christophe**  
Périn - Patier - St-Christophe

2 km 1h15 128 m 11 m



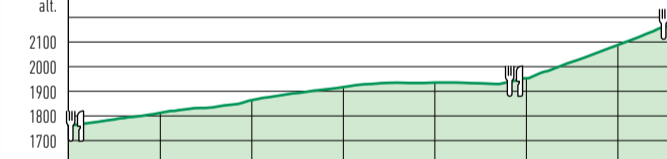
**4 Les Ruinettes - Cabane Mont-fort**  
Les Ruinettes - La Chaux - Cabane Mont-fort

4 km 1h30 324 m 64 m



**5 Le Sonalon - La Croix de cœur**  
Le Sonalon - Mayen du Bry - Les Planards - La Croix de Cœur

3,4 km 2h00 443 m 29 m



**6 Le Sonalon - La Marlène**  
Le Sonalon - Mayen du Bry - La Marlène

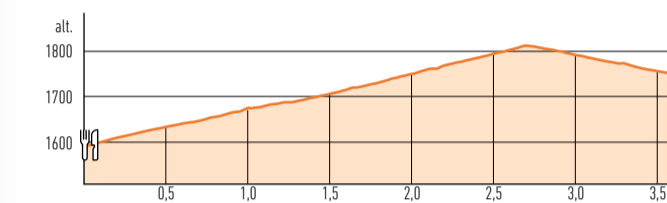
1,3 km 0h50 130 m 0 m



**Val de Bagnes**

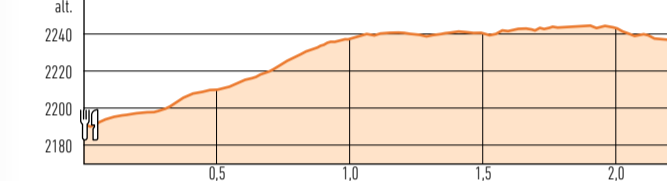
**7 Les Creux - Le Château**  
Les Creux - Les Luis - Le Château

3,7 km 1h30 225 m 61 m



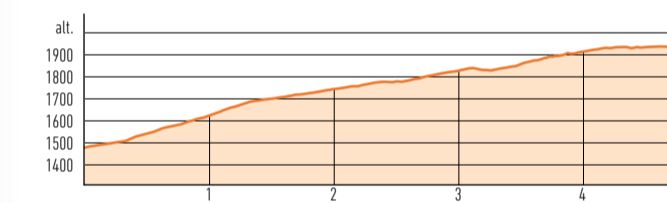
**8 Les Ruinettes - La Chaux**  
Les Ruinettes - La Chaux

2,3 km 1h00 67 m 7 m



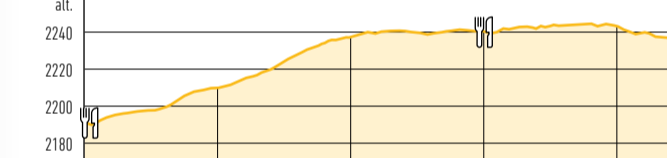
**9 Périn - Les Planards**  
Périn - Les Prétaires - Mayen du Bry - Les Planards

5 km 2h30 465 m 10 m



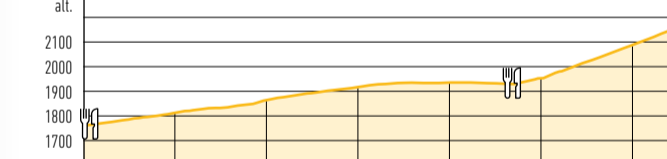
**10 Les Ruinettes - Cabane Mont-fort**  
Les Ruinettes - La Chaux - Cabane Mont-fort

4 km 1h30 262 m 5 m



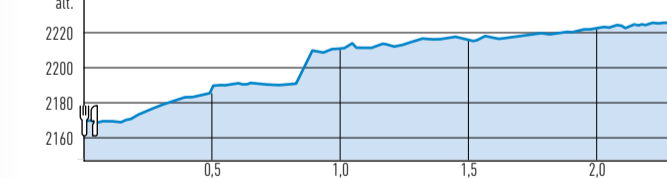
**11 Le Sonalon - La Croix de Cœur**  
Le Sonalon - Mayen du Bry - Les Planards - La Croix de Cœur

3,4 km 2h00 443 m 29 m



**12 Les Ruinettes - La Chaux**  
Les Ruinettes - La Chaux

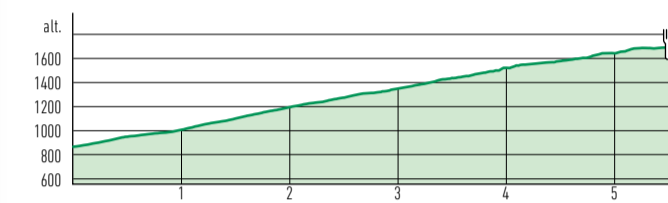
2,5 km 0h45 60 m 0 m



**Val de Bagnes**

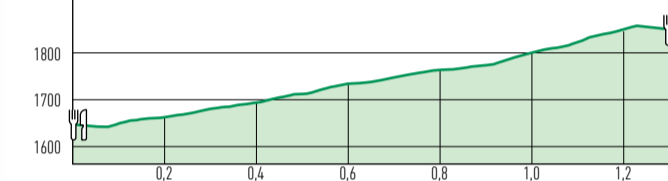
**13 Le Châble - Moay**  
La Barmaira - Les Barmes - Les Combes - Le Mayentset - Moay

6 km 3h30 822 m 0 m



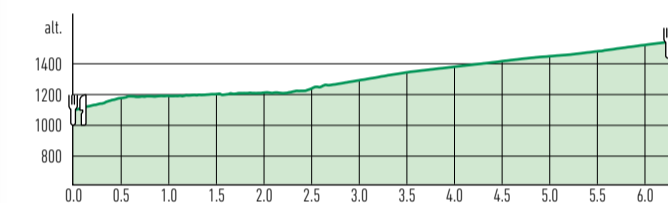
**14 La Grange à Tienne Oeudan**  
Moay - Les Fontaines - Piste de la Pasay

1,3 km 0h45 219 m 10 m



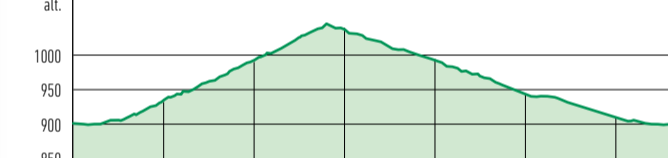
**15 Bruson - La Côt**  
Bruson - Bisse des Ravines - Route de la Forêt - La Côt

6,1 km 2h30 451 m 0 m



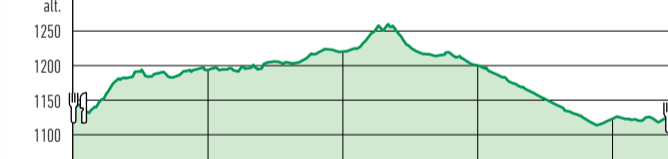
**16 Boucle de Champsec**  
Champsec - Les Tsans - Champsec

3,4 km 1h20 145 m 145 m



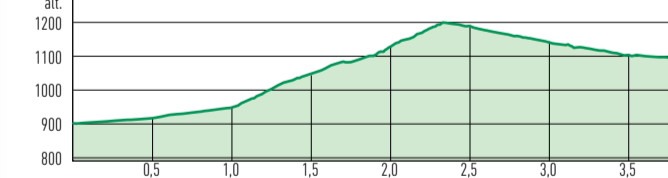
**17 Bisse des Ravines**  
Bruson - La Tuyaie - La Darbellaire - Bruson

4,5 km 2h00 150 m 160 m



**18 Champsec - Le Rosay**  
Champsec - La Tinte - Le Rosay - Lourtier

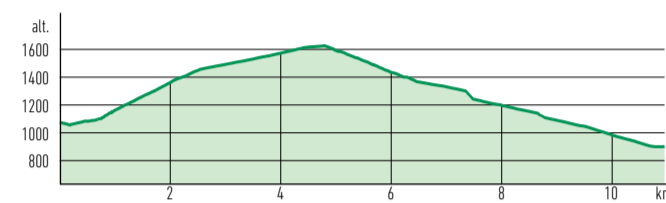
4,1 km 2h00 312 m 142 m



**Val de Bagnes**

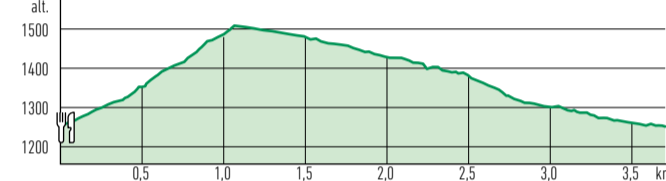
**19 Lourtier - Posodziet - Champsec**  
Lourtier - Le Rosay - La Tinte - Plénadzeu - Posodziet - Le Bya - Champsec

10,7 km 4h30 573 m 745 m



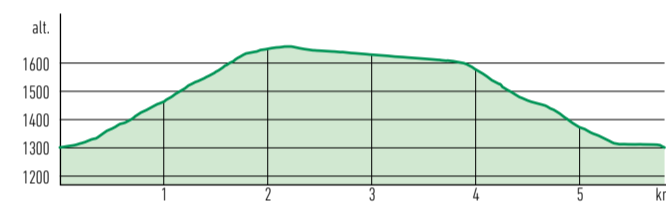
**20 Sarreyer - Les Creux**  
Sarreyer - Les Agellets - Les Creux - Sarreyer

3,7 km 1h30 260 m 260 m



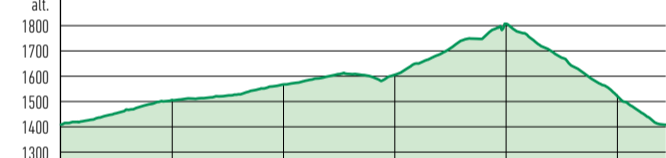
**21 Le Levron - Col du Tronc - Col du Lein**  
Le Levron - Col du Tronc - Col du Lein - Le Levron

6 km 2h30 357 m 357 m



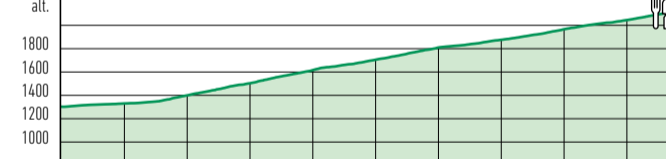
**22 La Crevasse**  
Col des Planches - Col du Tronc - La Crevasse - Col des Planches

5,4 km 3h00 432 m 432 m



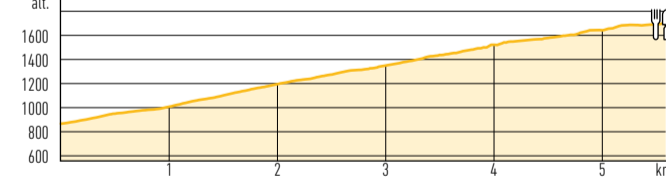
**23 Barmasse - Brunet**  
La Barmasse - Le Tailion - Le Tongne - Cabane Brunet

4,8 km 2h50 802 m 0 m



**24 Le Châble - Moay**  
La Barmaira - Les Barmes - Les Combes - Le Mayentset - Moay

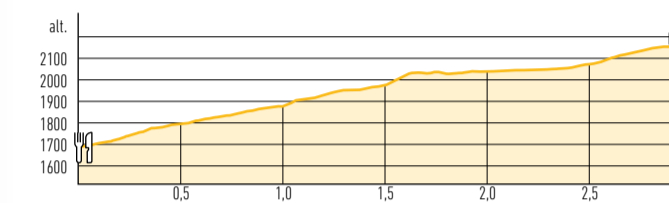
6 km 2h45 822 m 0 m



**Val de Bagnes**

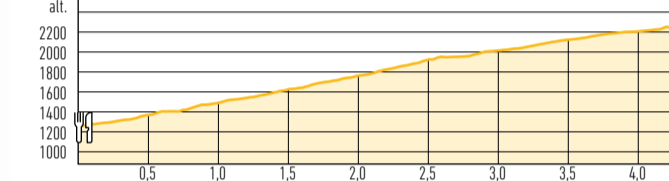
**25 Moay - La Pasay**  
Moay - Les Olanes - La Pasay

3,2 km 1h45 515 m 10 m



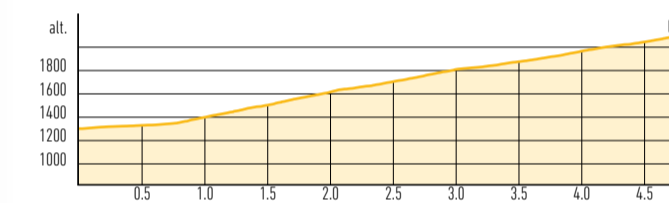
**26 Sarreyer - La Chaux**  
Sarreyer - Les Creux - Les Siès - Les Shlérondes - La Chaux

4,4 km 3h00 1016 m 17 m



**27 Barmasse - Brunet**  
La Barmasse - Le Tailion - Le Tongne - Cabane Brunet

4,8 km 2h50 802 m 0 m




**28 Petite boucle de Champsec**  
Champsec - La Montoz - Champsec

3,6 km 0h25 110 m 110 m



**29 Grande boucle de Champsec**  
Champsec - La Montoz - Les Tsans - La Sasse - Le Tsenet - La Sasse - Les Tsans - Champsec

6 km 0h40 253 m 253 m



**30 Le Plamproz**  
Plamproz

2,4 km 0h20 25 m 25 m



**La Tzoumaz**

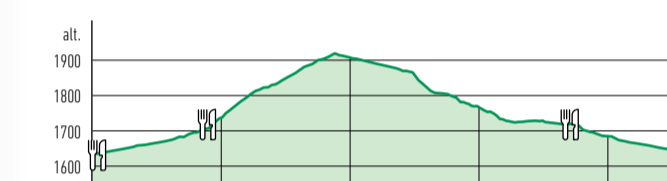
**29 Bisse de Saxon**  
Rond-Point des Établons - Maison de la Forêt - Bisse de Saxon - La Tzoumaz télécabine

4,6 km 2h00 161 m 270 m



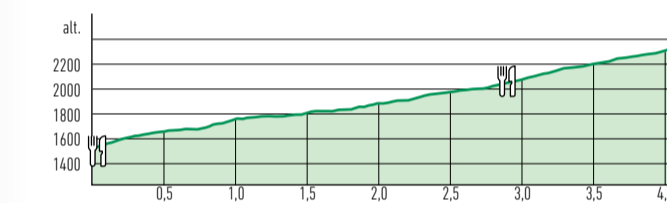
**30 Forêt des Établons**  
Rond-Point des Établons - Maison de la Forêt - Route de la Croix de Cœur - Maison de la Forêt - Rond-Point des Établons

5 km 2h30 303 m 303 m



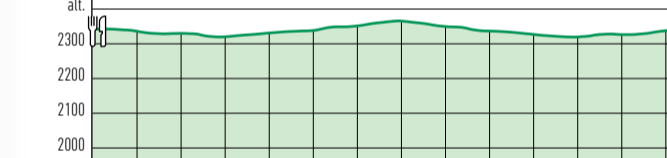
**31 La Tzoumaz - Savoleyres**  
La Tzoumaz télécabine - Chez Simon - Savoleyres

4,3 km 3h30 834 m 12 m



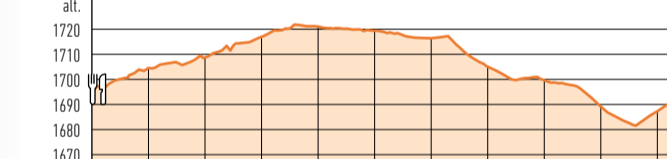
**32 Savoleyres - Tête de Savoleyres**  
Savoleyres

1,4 km 0h40 70 m 70 m



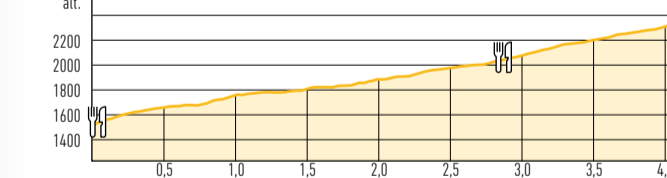
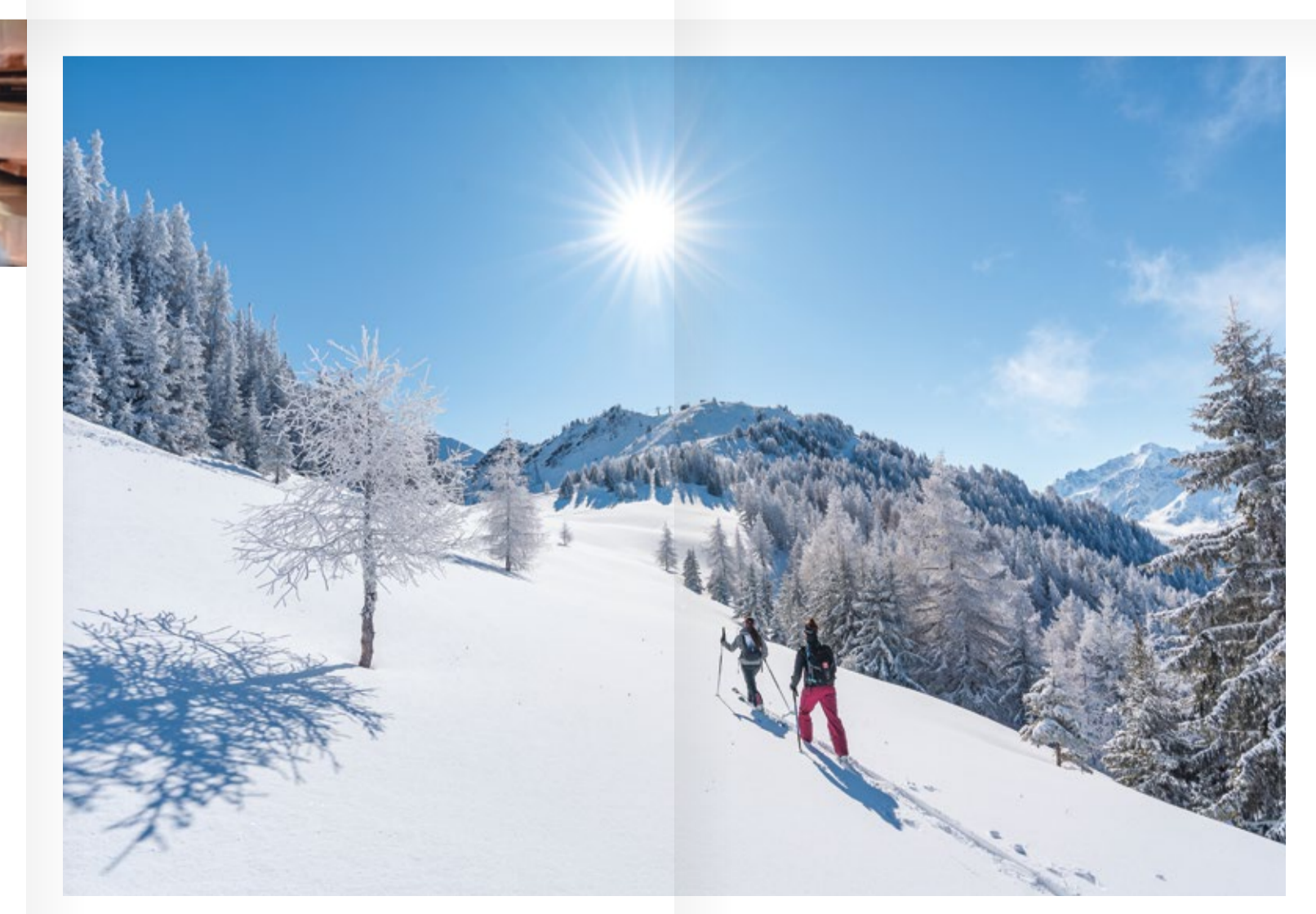
**33 Sentier hivernal Maison de la Forêt**  
Maison de la Forêt - Bisse de Saxon - Maison de la Forêt

2,2 km 0h40 50 m 50 m



**33 La Tzoumaz - Savoleyres**  
La Tzoumaz télécabine - Chez Simon - Savoleyres

4,3 km 3h30 834 m 12 m

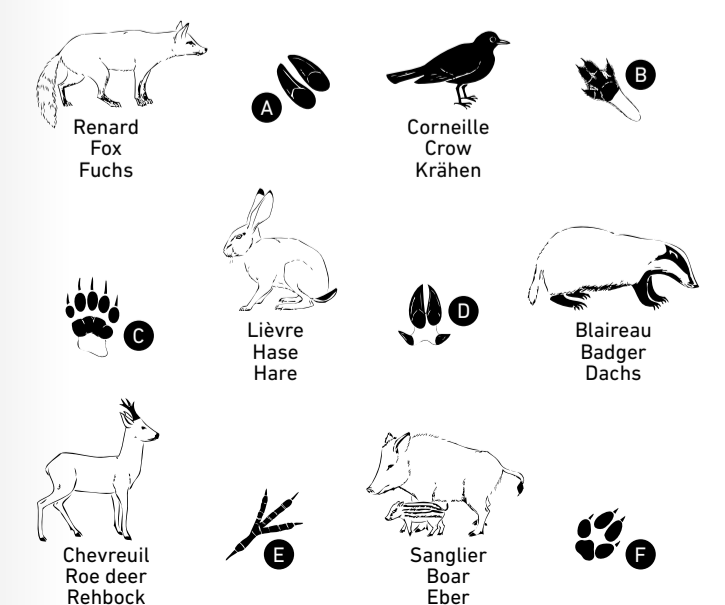
**Sentiers didactiques**  
Educational trails  
Bildungswege

**Dès 5 ans** Nous te proposons 2 différents sentiers thématiques adaptés à toutes les tranches d'âges. Les plans et les questionnaires sont à récupérer à l'office du tourisme de Verbier.

**Aged 5 or over** There are two different themed trails suitable for all ages. Maps and questionnaires can be collected from Verbier Tourist Office.

**Ab 5 Jahren** Dich erwarten zwei verschiedene Themenpfade, die für alle Altersgruppen geeignet sind. Die Karten und Fragebögen sind bei der Tourismusbüro von Verbier abzuholen.

**Relie chaque animal à sa trace**  
Connect each animal to its paw print  
Verbinde jedes Tier mit seinem Pfotenabdruck



**Street carving.**  
The fully electric Audi RS e-tron GT with quattro all-wheel drive.  
Future is an attitude.

[www.audi.ch](http://www.audi.ch)

