

Pratiques et sécurité
Practical Advice and safety
Praktische Empfehlungen und Sicherheit

Cette carte fournit des recommandations d'itinéraires mais n'assure en aucun cas leur sécurité. Ces parcours évoluent dans un milieu naturel, c'est pourquoi des changements inattendus, provisoires ou définitifs peuvent intervenir à tout moment. Les auteurs de cette carte déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Conseils de sécurité:

- Porter un casque et des protections adéquates.
- Veille au bon état de ton matériel.
- Reste sur les pistes balisées pour des raisons de sécurité et pour limiter le dérangement de la faune et de la flore.
- Sois maître de ta vitesse.
- Retourne derrière les barrières et les clôtures pour la protection du bétail.

This map provides route suggestions, we cannot provide any guarantee of their safety. As the trails are situated in a natural environment, they are subject to unexpected, temporary, or permanent changes at any time. The authors of this map decline any liability in case of an accident.

Safety advice:

- Wear a helmet and adequate protective clothing.
- Check that your equipments is in good repair.
- For safety reasons, and to avoid disturbing the flora and fauna, please remain on the marked trails.
- Remain in control of your speed!
- Close gates and fences behind you to protect livestock.

Sentiers partagés
Shared trails
Gemeinsame Wege



Piétons et Vététistes se côtoient sur les itinéraires enduros.

Les vététistes sont priés de:

- Céder le passage aux randonneurs.
- Ralentir et s'arrêter avant chaque croisement.
- Contrôler leur vitesse.
- Respecter le balisage et les interdictions.
- Ralentir dans les villages.
- Ne pas couper les virages.
- Ne pas surestimer leurs capacités.
- Limiter les dérappages.

Pedestrians and mountain bikers both use Enduro itineraries.

Mountain bikers are asked to:

- Give way to hikers
- Slow down and stop before every crossing
- Control their speed
- Obey the signs and any restrictions
- Slow down in the villages
- Do not cut corners
- Not overestimate their abilities
- Limit the skidding

Enduro-Routen werden von Fussgängern und Mountainbike gemeinsam genutzt.

Die Mountainbiker werden gebeten:

- Den Wanderrern den Vorrtritt zu lassen
- Fahren Sie langsamer und halten
- Sie zum Kreuzen an
- Kontrollieren Sie Ihre Geschwindigkeit
- Beachten Sie die Markierungen und Verbote
- Fahren Sie in Dörfern langsamer
- Schneiden Sie keine Kurven
- Überschätzen Sie sich nicht
- Vermeiden Sie starkes Rutschen



Restaurants, bar et cafés
Restaurants, bars and cafés
Restaurants, Bars und Cafés

Verbier

1 Le Carrefour Carrefour
 +41 27 771 55 55
 lecarrefour.ch

2 Le Dahu La Chaux
 +41 27 778 20 00
 ledahu.ch

3 Ferme du Soleil Médières
 +41 22 565 40 70
 lafermedusoleil.ch

4 La Croix-de-Cœur La Croix de Cœur
 +41 27 775 25 36
 croix-de-coeur.ch

5 La Mariéaz La Mariéaz
 +41 27 771 54 41
 mariéaz.com

6 Le Mayentz Plan du loup
 +41 27 775 25 49
 verbiervallées.ch

7 La Marmotte Les Planards
 +41 27 771 68 34
 lamarmotte-verbier.com

8 Le Namasté Les Planards
 +41 27 771 57 73
 namaste-verbier.ch

9 Ice Cube Les Ruinettes
 +41 27 771 42 44
 kvhotels.com

La Tzoumaz

10 La maison de la Forêt La Tzoumaz
 +41 27 306 60 46
 latzoumaz.ch

11 Chez Simon Les Établons
 +41 27 306 80 55
 laurenti.ch

12 Buvette des Établons La Tzoumaz
 +41 79 782 79 85
 verbiervallées.ch

Vollèges

13 Buvette du Col du Lein Col du Lein
 +41 77 535 11 43
 verbiier.ch

14 Buvette Alpine du Tronc Col du Tronc
 +41 79 381 57 18

15 Buvette Alpine Col des Planches Col des Planches
 +41 27 785 23 29
 verbiier.ch

16 Café du Levron Levron
 +41 79 150 61 88
 verbiier.ch

17 Ice Crevasse Vans
 +41 27 565 13 27
 lacrevasse.ch

Val de Bagnes

18 Le Carrefour Bruson
 +41 27 776 14 61
 carrefourbruson.ch

19 Raclett'house Bruson
 +41 27 776 14 70
 racletthouse.ch

20 Café de la Place Le Châble
 +41 27 776 12 06
 verbiier.ch

21 L'Authentique Le Châble
 +41 27 565 56 36
 verbiier.ch

22 Pizzeria du Pont Le Châble
 +41 27 776 20 50
 restaurant-pizzeria-du-pont.ch

23 La Brasserie du Châble Le Châble
 brasseriebuchable.ch
 +41 79 696 97 18

24 Le Giétroz Le Châble
 +41 27 776 11 84
 hotel-gietroz.ch

25 L'Escalé Le Châble
 +41 27 776 27 07
 restaurantescalé.ch

26 Café Magnin Le Châble
 +41 27 776 29 98
 verbiier.ch

27 La Vallée Lourter
 +41 27 778 11 75
 vallee.ch

28 Mauvoisin Mauvoisin
 +41 27 778 11 30
 hoteldemauvoisin.ch

29 Restaurant de La Pasay La Pasay
 +41 27 775 26 10
 lapasay.ch

1 Verbier



2 Verbier



3 Verbier



4 Pierre-Avoi



5 Pierre-Avoi



6 Pierre-Avoi



7 Verbier



8 Verbier



9 Verbier



10 Verbier



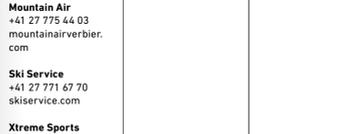
11 Verbier



12 Verbier



13 Verbier



7 Chemin des 700 ans



8 Chemin des 700 ans court



9 Bruson



10 Bruson



11 Bruson



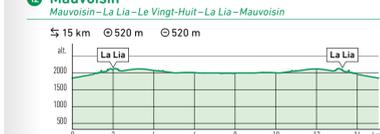
12 Mauvoisin



13 Mauvoisin



12 Mauvoisin



13 Mauvoisin



Espace naturel préservé du Haut Val de Bagnes
Protected natural area of Haut Val de Bagnes
Naturschutzgebiet Haut Val de Bagnes

Comme un trésor caché grandeur nature, le Haut Val de Bagnes est protégé à l'Inventaire fédéral du paysage. Une nature exceptionnellement riche et typique des zones subalpines et alpines invite le randonneur au respect et à l'humilité. Bouquetin, chamois, gypaète mais aussi grenouille rousse ou papillon peuplent ces lieux recules et sauvages.

A hidden treasure on a large scale, Upper Val de Bagnes is protected under the Federal Inventory of Landscapes and Natural Monuments. With its exceptionally rich landscape featuring the typical characteristics of subalpine and alpine zones, the setting ensures hikers remain respectful and humble. These remote, wild locations are populated by ibex, chamois and vultures, as well as butterflies and the common frog.

- No dogs
- No motor vehicles
- No campfires
- No litter
- No alcohol
- No smoking
- No firearms
- No drones

GUIDOS

Scanne le QR code pour retrouver ces itinéraires sur ton smartphone.

Scan the QR code to get these routes on your smartphone.

Scanne den QR-Code und bring diese Routen auf dein Smartphone.

EchoSOS

EchoSOS est une application gratuite pour smartphone qui fournit des informations médicales utiles en cas d'urgence.

The EchoSOS app is a free smartphone app and the digital equipment in case of an emergency.

Die EchoSOS App ist eine kostenlose Smartphone-App und die digitale Ausrüstung im Notfall.

Dès 1 nuit, bénéficie d'une infinité d'activités gratuites ou à tarif réduit grâce au VIP Pass.

From 1 night, take advantage of an infinite number of activities, free or at a reduced-price, with the VIP Pass.

Geniesse ab 1 Nacht eine unendliche Anzahl von kostenlosen oder ermäßigten Aktivitäten mit dem VIP-Pass.

verbiier.ch/vip-pass

-50%

Sur le tarif journalier des remontées mécaniques pour les VTT

On the daily lift ticket for mountain bikes

Auf den täglichen Lifttarif für Mountainbikes

BUS OFFERT – FREE BUSES – BUSSE OFFERIERT

Sur réservation, 72h à l'avance

Booking required, 72 hours in advance

Auf Reservation, 72 Stunden im Voraus

www.resabike.ch

VERBIER BIKEPARK

Flowtrail 4 all - La Chaux

verbiierbikepark.ch

Teste-le via l'itinéraire VTT n°3 - Test it through the MTB itinerary n°3

Teste es über die MTB-Route n°3

COMMENCAL FOX ÖHLINS MICHELIN Mic-Off



VTT électrique
E-bike
E-Mountainbike

Les plaisirs du VTT sont accessibles à tous! Pour atteindre les sommets, un petit coup de pouce ne se refuse pas grâce au VTT électrique praticable sur tous les itinéraires Cross-Country. Disponible à la location dès 16 ans (14 ans pour les détenteurs d'un permis de cyclomoteur), les VTT électriques ont une autonomie de 50 à 100 km selon votre coup de pédale. Et pour que tout le monde en profite, loue une remorque pour vélos dans laquelle tes enfants de 5 à 10 ans pourront prendre place confortablement.

Everyone can enjoy the pleasures of mountain biking! An e-mountain bike will give your legs some welcome assistance on the way to the top of the cross-country trails. Available for rent for people of 16 and older (14 for those with a moped license), electric bikes can run between 50 and 100 km depending on how you pedal. And to ensure that everyone gets to go, hire a bike trailer so that your kids from 5 to 10 years old catch a comfortable ride with you.

Bornes de recharge
Charging stations
Ladestationen

Recharge gratuitement les batteries de ton VTT électrique grâce aux 14 bornes de recharge répartie dans toute la région. N'oublie pas ton chargeur afin de pouvoir y brancher ton VTT.

Recharge the batteries of your e-mountain bike free of charge at 14 charging stations located throughout the region. Don't forget your charger so you can plug in your e-bike.

Lade die Batterien deines E-bike kostenlos an einer der 14 Ladestationen in der Region auf. Vergiss dein Ladegerät nicht, damit du dein E-bike anschliessen kannst.

- Vollèges:** Col du Tronc - Col des Planches - Col du Lein - Vens
- Val de Bagnes:** Gare du Châble - Bruson Valbord
- Haut Val de Bagnes:** Cabane Brunel - Fionnay - Mauvoisin - Cabane Chanrion
- Verbier:** Médran - La Chaux
- La Tzoumaz:** Croix de Cœur - Office du tourisme

Bikepark

Le Bike Park de Verbier - La Tzoumaz vous propose 9 pistes de descente de difficultés diverses, de la piste verte pour débutants à la piste de compétition, sans oublier les intermédiaires et la noire. Au total, ce sont plus de 19 km de pistes de descente qui sont à découvrir dans la région.

The Verbier - La Tzoumaz Bike Park offers 9 downhill trails of varying degrees of difficulty, from the green trail for beginners to the competition trail, not to mention the intermediaries and the black. In total, there are more than 19 km of downhill trails in the region for you to try.

Enduro

La région de Verbier, Val de Bagnes et La Tzoumaz vous offre également 18 itinéraires d'enduro de tous niveaux. Si tu es adepte de longues descentes, de chemins naturels et de paysages contrastés, 178 km n'attendent que toi! Une carte des itinéraires est disponible gratuitement dans les offices de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques.

Die Region Verbier, Val de Bagnes und La Tzoumaz bietet Ihnen auch 18 Enduro-Routen aller Schwierigkeitsgrade. Falls du lange Downhillstrecken, natürliche Pisten und kontrastreiche Landschaften magst, warten hier 178 km auf dich! Eine Karte, auf der die Routen eingezeichnet sind, erhalte gratis in den Tourismusbüros und an den Seilbahn-Kassen.

Écoles et guides vélo
Bike school and guides
Bikeschulen und Guides

- Atternaski « VTT »**
 +41 76 459 93 25
 atternaski.com
- Verbier Bike School & Guide**
 +41 27 775 25 11
 verbiierbikepark.ch
- Bike verbier**
 +41 27 771 52 47
 bikeverbier.com
- Bureau des guides VTT de Verbier**
 +41 27 565 55 65
 guidesvttverbier.ch
- ESV École suisse de VTT**
 +41 79 825 87 42
 ecole-suisse-vtt.ch
- École Suisse de Vélo Verbier**
 +41 27 775 33 63
 essverbier.ch
- Haut Vélo**
 +41 76 705 22 99
 hautvelo.com
- MTB Verbier**
 +41 79 638 23 99
 www.mtbverbier.com
- Pure Biking Verbier**
 +41 79 131 44 36
- Saugy Performance Myriam Saugy**
 +41 79 542 71 78
 saugyperformance.ch
- Singletrail Verbier**
 +41 27 771 35 39
 singletrailverbier.com
- The Big Ride SA**
 +41 79 707 84 16
 thebigride.ch
- Verbier-Ride.com**
 +41 77 486 22 63
 verbiier-ride.com
- Les Chamois *****
 +41 27 772 88 88
 wverbier.com
- Verbier Bike Guide**
 +41 27 771 55 56
 guidesvttverbier.ch
- Whats up**
 +41 79 465 59 95
 watts-up.ch
- Montpellier *****
 +41 27 775 22 37
 1936 Verbier
 +41 27 775 50 40
 kvhotels.com
- W Verbier *******
 +41 27 775 45 45
 kvhotels.com
- Mirabeau *****
 +41 27 771 62 02
 hotel-chamois.ch
- Val de Bagnes**
- A Lârze**
 +41 27 771 55 56
 backsideverbier.ch
- Médran Sports**
 +41 27 771 60 48
 medransports.ch
- Mountain Air**
 +41 27 775 44 03
 mountainairverbier.com
- Ski Service**
 +41 27 771 67 70
 skiservice.com
- Xtreme Sports**
 +41 27 771 78 10
 xtremesports.ch
- La Tzoumaz**
- Perraudin sports**
 +41 27 306 42 60
 perraudinsports.ch
- T-Shop**
 +41 27 775 25 95
 tshoplatzoumaz.com
- Cabane Brunet (2103 m)**
 Ouvert de début juin à début octobre
 56 lits demi-pension incluse
 Jean-Marc Corthay
 +41 27 778 18 10
 info@cabanebrunet.ch
 cabanebrunet.ch
- Cabane de Mille (2471 m)**
 Ouvert de juin à septembre
 56 lits demi-pension incluse
 Lucien et Natacha Darbellay
 +41 27 783 11 82
 info@cabanedemille.ch
 cabanedemille.ch
- Cabane de Chanrion (2462 m)**
 Ouvert de mi-juin à mi-septembre
 70 lits demi-pension incluse
 Sophie Voutatz et Olivier Seidler
 +41 27 778 12 09
 info@chanrion.ch
 chanrion.ch
- Cabane de Mont-Fort (2457 m)**
 Fermée pour travaux durant l'été 2023
 +41 79 197 47 53
 cabanemontfort@verbier.ch
 cabanemontfort.com

Hôtels bike
Hotel Bike
Bike Hotel

- Verbier**
- La Cordée *** des Alpes *****
 +41 27 775 50 40
 Sportif 24
 1936 Verbier
 +41 27 775 45 45
 kvhotels.com
- Les Chamois *****
 +41 27 771 62 02
 hotel-chamois.ch
- Mirabeau *****
 +41 27 771 62 02
 mirabeauhotel.ch
- Montpellier *****
 +41 27 775 22 37
 1936 Verbier
 +41 27 775 50 40
 kvhotels.com
- W Verbier *******
 +41 27 775 45 45
 kvhotels.com
- Mirabeau *****
 +41 27 771 62 02
 mirabeauhotel.ch
- Val de Bagnes**
- Happy Sport**
 +41 27 775 14 44
 happysports.ch
- Montagne Show**
 +41 27 775 10 10
 montagneshow.ch
- La Vallée hôtel & spa *****
 +41 27 776 10 10
 montagneshow.ch
- L'Escalé**
 +41 27 776 27 07
 restaurantescalé.ch
- La Tzoumaz**
- Perraudin sports**
 +41 27 306 42 60